

RODZINNA MAJÓWKA 2024

TERMIN: 2-5 maja 2024 r.

MIEJSCE: Europejskie Centrum Budo DOJO Stara Wieś,
Stara Wieś 1, 97-570 Przedbórz, powiat radomszczański, GPS: N50 59'56", E19 59'25"

KONTAKT: 535-500-365 (sms), karate.pulawy@wp.pl

CZWARTEK (02.05.2024)	PIĄTEK (03.05.2024)
g. 15:00-17:00 – przyjazd i zakwaterowanie, czas wolny g. 17:00-18:00 – przywitanie, spotkanie organizacyjne g. 18:00-19:00 – kolacja g. 20:00 – kino (dzieci) g. 21:00 – sauna (dorośli)	g. 7:00-8:00 - rozruch poranny dla chętnych g. 8:00-9:00 - śniadanie g. 11:30-12:30 – zajęcia sportowe g. 13:00-14:00 – obiad g. 15:00-16:30 - trening / wycieczka piesza po okolicy g. 18:00-19:00 kolacja g. 21:00 - ognisko
SOBOTA (04.05.2024)	NIEDZIELA (05.05.2024)
g. 7:00-8:00 - rozruch poranny dla chętnych g. 8:00-9:00 - śniadanie g. 11:30-12:30 – zajęcia sportowe g. 13:00-14:00 – obiad g. 15:00-16:30 – gry terenowe/na Sali w razie niepogody g. 18:00-19:00 kolacja g. 20:00-21:00 rodzinny turniej Just Dance g. 21:30 – wieczór saunowy dla dorosłych	g. 7:00-8:00 - rozruch poranny dla chętnych g. 8:00-9:00 - śniadanie g. 10:00-11:00 – trening podsumowujący g. 11:00-12:00 – pakowanie, wykwaterowanie od g. 12.00 – wyjazd uczestników g. 13.00 – obiad* (dodatkowy dla osób, które zamówiły)

Prosimy nie zapomnieć o zabraniu ze sobą: obuwia i ubrania sportowego, karate-gi i pasa, czegoś od deszczu i (dla dorosłych) stroju kąpielowego. Gitara do ogniska też może się przydać :)

*trening dla osób ćwiczących sztuki walki, zajęcia sportowe Animal Flow dla pozostałych

REGULAMIN UCZESTNICTWA

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Rodzinnej majówce mogą uczestniczyć osoby trenujące, nietrenujące karate oraz początkujące niezależnie od wieku.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć tylko w przypadku zapewnienia im opieki przez osobę zgłaszającą (np. rodzic lub opiekun prawny, instruktor z klubu macierzystego itp.). W momencie przyjazdu konieczne jest pisemne wskazanie osób odpowiedzialnych za tę opiekę. W przypadku, gdy opiekę sprawować będzie osoba inna aniżeli rodzic dziecka, wymagana jest pisemna zgoda rodzica.
3. Koszt Majówki obejmuje: zakwaterowanie na trzy doby hotelowe (od 15:00 do 12:00), wyżywienie od kolacji w czwartek do śniadania w niedzielę, ubezpieczenie, udział w zajęciach szkoleniowych, kulturalnych i edukacyjnych.
4. W przypadku rezygnacji opłata nie podlega zwrotowi; w przypadku wpłaty opłaty rezerwacyjnej, a braku miejsc lub w szczególnych sytuacjach losowych, opłata zostaje zwrócona w całości.
5. Warunkiem uczestnictwa jest pisemne zobowiązanie się do przestrzegania regulaminu oraz bezwzględne respektowanie wszystkich jego zapisów.
6. Przypadki złego samopoczucia i/lub wystąpienia objawów infekcji należy zgłaszać Organizatorowi lub Gospodarzowi obiektu.
7. O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń (ilość miejsc ograniczona).
8. W szczególnych przypadkach program może ulec zmianie.
9. Bezpośrednio w recepcji ośrodka jest możliwość wypożyczenia roweru za opłatą oraz dokupienia dodatkowego drewna i rozpałek do kominka.

OŚRODEK

1. Nie wprowadzamy zwierząt na teren ośrodka.
2. Nie należy wchodzić do zbiorników wodnych znajdujących się na terenie obiektu oraz rzucać do nich kamieni.
3. Nie należy podnosić wszelkich kamieni oraz sypać na choinki, np. przed recepcją.
4. Nie wolno wchodzić na kamienie – głązy, np. przed recepcją, przed wejściem do dojo, przy budynku sauny, w ogrodzie kamiennym na dziedzińcu dojo.
5. Nie należy siadać na lampach przydrożnych i chodzić po drewnianym ogrodzeniu, np. wzdłuż drogi na boisko.
6. Nie wolno grać w piłkę między domkami i na parkingu, wyłącznie na boisku wielofunkcyjnym.
7. Obowiązuje zakaz karmienia koni.
8. Na terenie ośrodka obowiązuje zakaz palenia tytoniu. W przypadku stwierdzenia palenia gość może zostać obciążony karą pieniężną w wysokości 500zł. W przypadku stwierdzenia palenia w domku koszt wynosi 800,00zł za ekstra sprzątanie.
9. Za zagubienie klucza pobieramy opłatę w wysokości 150 zł.
10. Za szkody powstałe w wyniku uszkodzenia lub zniszczenia przedmiotów wyposażenia i budynków gość ponosi odpowiedzialność materialną.
11. Istnieje możliwość przechowania rzeczy wartościowych w depozycie w recepcji.
12. Parking przed recepcją służy jedynie do rozpakowania bagażu i jest udostępniany do 15 min, po czym należy odstawić samochód na parking przy bramie. W przypadku pozostawienia samochodu opłata wynosi 50 zł/1 godz.
13. Warunkiem korzystania z sauny jest przestrzeganie regulaminu dostępnego w tym obiekcie. Kategoriecznie zabrania się polewania wodą w pomieszczeniu, w którym jest piec elektryczny i ławki. W przypadku stwierdzenia zalania pomieszczenia zostanie pobrana opłata w wysokości 500,00zł. Ręczniki do sauny wydawane są w recepcji.

DOMKI

1. W domkach należy poruszać się boso lub w klapkach przeznaczonych wyłącznie do chodzenia w pomieszczeniach. Obuwie zostawiamy w przedpokoju tzw. *genkan*.
W przypadku stwierdzenia wejścia w obuwiu poza strefę *genkan* pobrana zostanie opłata w wysokości 200 zł.
2. Prosimy nie wnosić na taras przedmiotów wyposażenia domku – np. krzeselka *zaisu*, koce, futony do spania, pościel.
3. Do siedzenia na tarasie przeznaczone są maty plażowe (znajdują się w szafie w korytarzu przy drzwiach wejściowych do domku).
4. Nie należy schodzić boso z tarasu na teren wokół domku.
5. Obowiązuje zakaz wychodzenia z domków przez okna i stawania na parapetach.
6. Prosimy o zwrócenie szczególnej uwagi na maty w pokojach – nie kładziemy na nich żywności i napojów.
7. Nie wnosimy z domków rzeczy stanowiących jego wyposażenie, np. kubki, czajnik, sztucce.
8. Ze względu na mechanizm prosimy delikatnie otwierać i zamykać okna tarasowe (nie na siłę), zgodnie z instrukcją.
9. Wychodząc z domku prosimy nie zostawiać otwartych okien na oścież (ew. można zostawić uchylone od góry) i gasić światło.
10. Prosimy zwrócić szczególną uwagę na zbliżający się deszcz. W takiej sytuacji okna zamykamy całkowicie, chroniąc pokoje przed zalaniem.
11. Ze względów bezpieczeństwa nie używamy w domkach grzałek, żelazek, tosterów, grzejników i innych podobnych urządzeń nie stanowiących wyposażenia domków.
12. Prosimy nie wrzucać ręczników papierowych do muszli klozetowych.
13. W kominkach, za opłatą, palimy (w okresie zimowym) wyłącznie drewnem liściastym. Płatne w recepcji. Ze względów organizacyjnych, po wyczerpaniu drewna ze skrzyni, prosimy o zgłaszanie w recepcji zapotrzebowania na drewno do godziny 15⁰⁰. Szybę kominka podnosi się pionowo do góry przy użyciu uchwytu zgodnie z instrukcją.
14. W trosce o środowisko prosimy o segregację śmieci i wrzucanie ich do odpowiednich pojemników. Przed wrzuceniem plastikowych butelek prosimy o ich zgniatanie i odkręcanie nakrętek. W ten sposób zmniejszamy objętość w worku o prawie 80%, chronimy środowisko i dajemy dobry przykład innym = KSZTAŁTUJEMY POSTAWY PROEKOLOGICZNE.
15. W domkach niedozwolone jest prowadzenie wszelkiej działalności usługowej z wykorzystaniem elementów niestanowiących wyposażenia domków.

DOJO

1. W *dojo* poruszamy się boso – obuwie zdejmujemy w przedsionku *genkan* i wkładamy na półki w specjalnym pomieszczeniu przy wejściu. W przypadku stwierdzenia wejścia w obuwiu poza strefę *genkan* pobrana zostanie opłata w wysokości 200 zł.
2. Ze względów bezpieczeństwa do budynku DOJO można wnosić napoje wyłącznie w zakręcanych, plastikowych butelkach. W przypadku stwierdzenia wniesienia napoju w szklanym opakowaniu pobrana zostanie opłata w wysokości 200 zł.
3. Do budynku DOJO nie wnosimy żywności.
4. W salach treningowych obowiązuje całkowity zakaz gry w piłkę.
5. W salach treningowych, w podłodze przy oknach znajdują się grzejniki osłonięte drewnianymi klepkami. Prosimy nie wchodzić na cienkie klepki oraz nie umieszczać na nich żadnych przedmiotów, krzesel, itp.