**Rodzinny Puchar**

**w**

**KARATE TRADYCYJNYM**

 **Termin:** 30 czerwca 2023 r. (Piątek)

# Godzina: 17.00 trening Rozgrzewka, rozpoczęcie Turnieju

**Miejsce:** ,,Agroturystyka Polana”- Lipowiec 185, 23-407 Tereszpol

***Regulamin;***

1. Karatecy startują w Konkurencji Kata dostosowanej do stopnia umiejętności
2. Osoby z rodziny nie uprawiające Karate mają Tor przeszkód na czas oraz Gimnastyka dla Mam, Pompki dla Ojców☺

***przyznawanie punktów:***

* miejsce 1 – 5pkt
* miejsce 2 – 3pkt
* miejsce 3 – 2pkt
* miejsce 4 – 1pkt

oraz dodatkowy punkt za każdego uczestnika w turnieju z drużyny/rodziny.

Zwycięża rodzina, która zbierze najwięcej punktów.

***Nagrody:***

 Wszyscy startujący zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy uczestnictwa i medale pamiątkowe, a na koniec turnieju przewidziano ognisko; z pieczoną kiełbaską i ziemniakiem**.**

***Warunki startu dla zawodników:***

1. Dokonanie zgłoszenia drużyny do startu (min.: 3 osoby w tym przynajmniej jedna trenująca karate). Uwaga: w składzie drużyny może znaleźć się jedynie członkowie jednej rodziny (najbliższej lub dalsi krewni).

2. Wyrażenie zgody na udostępnianie wizerunku w materiałach informacyjnych i relacjonujących związanych z imprezą.

***Zgłoszenia:***

Należy przesyłać na telefon 507 197 539 z podaniem ilości osób w rodzinie. Zgłoszenia do **29.06.2023 r.**

**Organizator:** Akademia Karate Daniela Iwanka,

Tel.inf. Daniel Iwanek 507 197 539

www.danieliwanek.pl

**Zapraszamy !!!**