****

Obóz Rekreacyjno-Sportowy – Kazimierz Dolny 2023

TERMIN;**02-08 Lipiec 2023r** MIEJSCE; **ZS im.J.K.Witkiewicza**

**PROGRAM(może ulec zmianie w zależności od sytuacji i pogody)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NIEDZIELA (02.07)** | **PONIEDZIAŁEK (03.07)** | **WTOREK (04.07)** | **ŚRODA (05.07)** |
| g. 16.00-18.00 – przyjazd  i zakwaterowanie  g.18.00-Spotkanie Organizacyjne  g.19.00 – kolacja  g.22.00 Cisza Nocna | **g.7 .00 Trening Poranny (Góra trzech krzyży)**  g.8.00- śniadanie  **g.10 .00 Trening Karate**  g. 13.00 –obiad  **g.14 .00 Trening Karate**  g.14.00-17.30Atrakcja:  **Zwiedzanie Kazimierza,( Historia Szkoły ,Kościół, Zamek, Baszta, Wąwozy, Klasztor)**  g. 18.00- kolacja  **g. 19.00-20.00 trening Karate**  g. 20.00 Wieczór Filmowy  g.22.00 Cisza Nocna | **g.7 .00 Trening Poranny**  g.8.00- śniadanie  g.9.00 Atrakcja; **wyjazd na Zamek w Janowcu Muzeum Lotnictwa Dęblin., Magiczne Ogrody**, **PeinBoll**  **g.10 .00 Trening Karate**  g. 13.00 –obiad  **g.15 .00 Trening Karate**  g. 18.00-kolacja  **g. 19.00-20.00 trening Karate**  g. 20.00 Wieczór Filmowy  g.22.00 Cisza Nocna | **g.7 .00 Trening Poranny**  g.8.00- śniadanie  **g.10 .00 Trening Karate**  **g.11 .30Atrakcja Rejs Statkiem Po Wiśle**  g. 13.00 –obiad  **g.15.00-.16.00 trening Karate**  g. 18.00- kolacja  **g. 19.00-20.00 trening Karate**  g. 20.00 Dyskoteka  g.22.00 Cisza Nocna |
| **CZWARTEK (06.07)** | **PIĄTEK (7.07)** | **SOBOTA (08.07)** | ***Regulamin obozu*** |
| **7 .00 Trening Poranny**  g.8.00- śniadanie  **g.10 .00 Trening Karate**  **g.11.30 Basen i Spa Król Kazimierz**  g.13.00 –obiad  **g.14.00-.16.00 spacer do Kamieniołomów i starej Wioski Rybackiej**  g. 18.00- kolacja  **g. 19.00-20.00 trening Karate**  g. 20.00 Wieczór Filmowy  g.22.00 Cisza Nocna | **g.7 .00 Trening Poranny**  g.8.00- śniadanie  **g.10 .00 Trening Karate**  **g.11.30 Atrakcja** ,, Z fizyką za Pan Brat  g. 13.00 –obiad  g. 15.00 – **konsultacje do EGZAMINY**  g. 17.30- Kolacja  **g. 18.30 EGZAMINY na stopnie Uczniowskie**  g.20.00-Ognisko  g.23.00 Cisza Nocna | g.8.00- śniadanie  g.8.30-9.30-**Wykwaterowanie**  g.10.00-Trening pokazowy na Rynku i Zamku  g.10.30-Turniej ,,Perełki Lubelszczyzny”  **Przewidziane Atrakcje ( w zależności od możliwości):**  Zwiedzanie,Kazimierza,Kościół, Zamek, Baszta, Wąwozy, Klasztor) wyjazd na Zamek w Janowcu Muzeum Lotnictwa Dęblin, Rejs Statkiem Po Wiśle., Magiczne Ogrody, PeinBoll, Park edukacyjny; ,, Z fizyką za Pan Brat;Basen i Spa Król Kazimierz | **1.Sprawy porządkowe:**  - cisza nocna ; 22.00-6.30  - obowiązuje udział we wszystkich zajęciach  - przestrzeganie zasad kultury, higieny i porządku  - zakaz samowolnego opuszczania ośrodka  - zachowanie zasad bezpieczeństwa.  **Niezbędny sprzęt obozowy:**  - kimono karate, ubiory treningowe (strój sportowy, obuwie sportowe,.)  -Czepek, kąpielówki, klapki i ręcznik na Basen.  -Maseczki, płyn dezynfekcyjny |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Warunki i Koszty Obozu*** | ***Kadra administracyjno - pedagogiczna*** |
| **1.** W Letniej Akademii Karate mogą uczestniczyć osoby trenujące, nietrenujące karate oraz początkujące niezależnie od wieku,  **2.** Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć po przedłożeniu przez prawnego opiekuna karty kwalifikacyjnej     przygotowanej przez organizatora,  **3.Koszty obozu obejmują:** zakwaterowanie, wyżywienie, ubezpieczenie NNW, opiekę medyczną i pedagogiczną, udział w zajęciach szkoleniowych, kulturalnych i edukacyjnych, wycieczki oraz Spa Kazimierz.  **4.** W przypadku rezygnacji opłata rezerwacyjna nie podlega zwrotowi; w przypadku wpłaty opłaty rezerwacyjnej,      a braku miejsc     lub szczególnych sytuacjach losowych zaliczka zostaje zwrócona w całości.  **5.** Całkowity koszt obozu szkoleniowego: **1.400zł dzieci i dorośli.(w przypadku Rodzin obowiązuje zniżka)**  **6.** Opłatę rezerwacyjną w wysokości **400 zł /osoba** należy wpłacić do dnia **31.05. 2022r** u instruktora.  **7.** Kartę uczestnika Letniej Akademii Karate należy złożyć do dnia **02.07. 2023r**.(do dnia rozpoczęcia Obozu)  **8.** O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń (ilość miejsc ograniczona). | Kierownik Obozu-Instruktor Prowadzący  3-krotny Mistrz Świata;  **Daniel Iwanek 4 dan tel.: 507 197 539**  **www.danieliwanek.pl,daniel.iwanek@onet.pl**  *Dla osób niepełnoletnich, którzy wybierają się bez Opieki zorganizowana*  *zostanie dodatkowa opieka pedagogiczna: jeden opiekun na 15 niepełnoletnich uczestników obozu.*  **Adres Pobytu:** ZS im. J.K.Witkiewicza ul.Nadwiślańska 9  **www.koszczyc.kazimierz-dolny.pl** |