****

Obóz Rekreacyjno-Sportowy – Kazimierz Dolny 2023

TERMIN;**02-08 Lipiec 2023r** MIEJSCE; **ZS im.J.K.Witkiewicza**

 **PROGRAM(może ulec zmianie w zależności od sytuacji i pogody)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NIEDZIELA (02.07)** | **PONIEDZIAŁEK (03.07)** | **WTOREK (04.07)** | **ŚRODA (05.07)** |
| g. 16.00-18.00 – przyjazd  i zakwaterowanie g.18.00-Spotkanie Organizacyjneg.19.00 – kolacja g.22.00 Cisza Nocna | **g.7 .00 Trening Poranny (Góra trzech krzyży)**g.8.00- śniadanie**g.10 .00 Trening Karate**g. 13.00 –obiad**g.14 .00 Trening Karate** g.14.00-17.30Atrakcja: **Zwiedzanie Kazimierza,( Historia Szkoły ,Kościół, Zamek, Baszta, Wąwozy, Klasztor)**g. 18.00- kolacja**g. 19.00-20.00 trening Karate**g. 20.00 Wieczór Filmowyg.22.00 Cisza Nocna | **g.7 .00 Trening Poranny**g.8.00- śniadanieg.9.00 Atrakcja; **wyjazd na Zamek w Janowcu Muzeum Lotnictwa Dęblin., Magiczne Ogrody**, **PeinBoll** **g.10 .00 Trening Karate**g. 13.00 –obiad**g.15 .00 Trening Karate** g. 18.00-kolacja**g. 19.00-20.00 trening Karate** g. 20.00 Wieczór Filmowyg.22.00 Cisza Nocna | **g.7 .00 Trening Poranny**g.8.00- śniadanie**g.10 .00 Trening Karate****g.11 .30Atrakcja Rejs Statkiem Po Wiśle**g. 13.00 –obiad**g.15.00-.16.00 trening Karate**g. 18.00- kolacja**g. 19.00-20.00 trening Karate**g. 20.00 Dyskotekag.22.00 Cisza Nocna |
| **CZWARTEK (06.07)** | **PIĄTEK (7.07)** | **SOBOTA (08.07)** | ***Regulamin obozu*** |
| **7 .00 Trening Poranny**g.8.00- śniadanie**g.10 .00 Trening Karate****g.11.30 Basen i Spa Król Kazimierz**g.13.00 –obiad**g.14.00-.16.00 spacer do Kamieniołomów i starej Wioski Rybackiej**g. 18.00- kolacja**g. 19.00-20.00 trening Karate**g. 20.00 Wieczór Filmowyg.22.00 Cisza Nocna | **g.7 .00 Trening Poranny**g.8.00- śniadanie**g.10 .00 Trening Karate****g.11.30 Atrakcja** ,, Z fizyką za Pan Bratg. 13.00 –obiadg. 15.00 – **konsultacje do EGZAMINY**g. 17.30- Kolacja **g. 18.30 EGZAMINY na stopnie Uczniowskie**g.20.00-Ogniskog.23.00 Cisza Nocna | g.8.00- śniadanieg.8.30-9.30-**Wykwaterowanie** g.10.00-Trening pokazowy na Rynku i Zamkug.10.30-Turniej ,,Perełki Lubelszczyzny”**Przewidziane Atrakcje ( w zależności od możliwości):**Zwiedzanie,Kazimierza,Kościół, Zamek, Baszta, Wąwozy, Klasztor) wyjazd na Zamek w Janowcu Muzeum Lotnictwa Dęblin, Rejs Statkiem Po Wiśle., Magiczne Ogrody, PeinBoll, Park edukacyjny; ,, Z fizyką za Pan Brat;Basen i Spa Król Kazimierz | **1.Sprawy porządkowe:**- cisza nocna ; 22.00-6.30- obowiązuje udział we wszystkich zajęciach- przestrzeganie zasad kultury, higieny i porządku- zakaz samowolnego opuszczania ośrodka- zachowanie zasad bezpieczeństwa.**Niezbędny sprzęt obozowy:**- kimono karate, ubiory treningowe (strój sportowy, obuwie sportowe,.)-Czepek, kąpielówki, klapki i ręcznik na Basen.-Maseczki, płyn dezynfekcyjny |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Warunki i Koszty Obozu*** | ***Kadra administracyjno - pedagogiczna*** |
| **1.** W Letniej Akademii Karate mogą uczestniczyć osoby trenujące, nietrenujące karate oraz początkujące niezależnie od wieku,**2.** Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć po przedłożeniu przez prawnego opiekuna karty kwalifikacyjnej     przygotowanej przez organizatora,**3.Koszty obozu obejmują:** zakwaterowanie, wyżywienie, ubezpieczenie NNW, opiekę medyczną i pedagogiczną, udział w zajęciach szkoleniowych, kulturalnych i edukacyjnych, wycieczki oraz Spa Kazimierz.**4.** W przypadku rezygnacji opłata rezerwacyjna nie podlega zwrotowi; w przypadku wpłaty opłaty rezerwacyjnej,      a braku miejsc     lub szczególnych sytuacjach losowych zaliczka zostaje zwrócona w całości.**5.** Całkowity koszt obozu szkoleniowego: **1.400zł dzieci i dorośli.(w przypadku Rodzin obowiązuje zniżka)** **6.** Opłatę rezerwacyjną w wysokości **400 zł /osoba** należy wpłacić do dnia **31.05. 2022r** u instruktora.**7.** Kartę uczestnika Letniej Akademii Karate należy złożyć do dnia **02.07. 2023r**.(do dnia rozpoczęcia Obozu) **8.** O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń (ilość miejsc ograniczona). | Kierownik Obozu-Instruktor Prowadzący 3-krotny Mistrz Świata;**Daniel Iwanek 4 dan tel.: 507 197 539****www.danieliwanek.pl,daniel.iwanek@onet.pl***Dla osób niepełnoletnich, którzy wybierają się bez Opieki zorganizowana* *zostanie dodatkowa opieka pedagogiczna: jeden opiekun na15 niepełnoletnich uczestników obozu.***Adres Pobytu:** ZS im. J.K.Witkiewicza ul.Nadwiślańska 9**www.koszczyc.kazimierz-dolny.pl** |