

# Perły Lubelszczyzny – 2022

## Ogólnopolski Turniej Karate Tradycyjnego

DATA: **9 lipca 2022 (sobota) / 10 lipca (niedziela)**

MIEJSCE: **Kazimierz Dolny nad Wisłą (Obiekty ZS im. Koszczyca-Witkiewicza ul. Nadwiślańska 9A), Zamość (Rynek Rodny)**

ORGANIZATOR: **Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego,  
Akademia Karate Daniela Iwanka**

### PROGRAM:

**8 lipca godz. 18:00 - 19:30 sala gimnastyczna GZS ul. Szkolna 1 Kazimierz Dolny** - Trening z Sensei Włodzimierz Kwieciński.

#### **9 lipca 2022 r. (sobota) Kazimierz Dolny nad Wisłą (Rynek)**

- ✓ godz. 10:00 – 10:30 Trening z Sensei Włodzimierz Kwieciński – Rynek w Kazimierzu nad Wisłą.
- ✓ godz. 10:30 – 10:45 Ceremonia Otwarcia (prezentacja ekip)
- ✓ godz. 10:45 – 15:30 Turniej Perły Lubelszczyzny I Edycja sala gimnastyczna GZS ul. Szkolna 1 Kazimierz Dolny

#### **10 lipca 2022 r. (niedziela) Zamość (Rynek Wodny)**

- ✓ godz. 10:00 – 10:30 Trening z Sensei Włodzimierz Kwieciński – Rynek Wielki
- ✓ godz. 10:30 – 10:45 Ceremonia Otwarcia (prezentacja ekip)
- ✓ godz. 10:45 – 17:30 Turniej Perły Lubelszczyzny II Edycja – Rynek Wodny

**Szczegółowy harmonogram startów poszczególnych grup wiekowych zostanie ustalony na tydzień przed Turniejem i wysłany do Klubów.**



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO



# REGULAMIN

## Perły Lubelszczyzny – 2022

### Ogólnopolski Turniej Karate Tradycyjnego

#### KATA INDYWIDUALNE (dziewcząt i chłopców)

**Grupa A (7 lat i młodsi)**  
**ur. 2015 i później**

w 3 grupach stopni:

**9-8 kyu,**  
**7 kyu, 6 kyu i wyższe.**

**Eliminacje-Półfinał-Finał:**  
Kata HEIAN.

**Grupa B (8, 9 lat)**  
**ur. 2014, 2013**

w 5 grupach stopni:

**9-8 kyu,**  
**7 kyu, 6 kyu 5-4**

**Eliminacje-Półfinał-Finał:**  
Kata HEIAN.

**3-1 kyu,**  
**Eliminacje-Półfinał:**  
Kata HEIAN.

**Finał:**  
Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai  
– do wyboru

**Grupa C (10, 11 lat)**  
**ur. 2012, 2011**

w 5 grupach stopni:

**9-8 kyu**  
**7 kyu, 6 kyu 5-4**

**Eliminacje-Półfinał-Finał:**  
Kata HEIAN.

**3-1 kyu,**  
**Eliminacje:**  
Kata HEIAN.

**Półfinał-Finał:**  
Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai,  
En-Pi – do wyboru (finał inne  
kata (TOKUI-KATA).

**Grupa D (12, 13 lat)**  
**ur. 2010, 2009**

w 5 grupach stopni:

**9-8 kyu**  
**7 kyu, 6 kyu 5-4**

**Eliminacje-Półfinał-Finał:**  
Kata HEIAN.

**3-1 kyu,**  
**Eliminacje:**  
Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai

**Półfinał-Finał:**  
Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai,  
En-Pi – do wyboru (finał inne  
kata (TOKUI-KATA).

Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.

**Ocena:** system chorągiewkowy. Repasaże. **Grupa D (3-1 kyu) system punktowy od półfinału** –  
zapowiada zawodnik.



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO



# KUMITE INDYWIDUALNE

## (dziewcząt i chłopców)

Grupa **A, B, C, D (9-8 kyu)**  
Grupa **A, B, C, D (7 kyu)**  
Grupa **B, C, D (6 kyu)**  
Grupa **A (6 kyu i wyższe)**  
Grupa **B (5-4 kyu)**

### Kihon Ippon Kumite

#### Bez ochraniacza!

#### ATAK:

1. Oi zuki jodan x1
2. Oj zuki chuda x1
3. Maegeri chuda x1
4. Mawashigeri jodan x1 (od **6 kyu**)

\* pozycja **hidari** zenkutusu-dachi.

#### OBRONA:

1. Age-uke / Gyakuzuki
2. Soto-uke / Gyakuzuki
3. Gedan-barai / Gyakuzuki
4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od **6 kyu**)

\* pozycja **hidari** lub **migi** zenkutusu-dachi.

**Ocena:** punkt techniczny wazami (4).  
Reparaże.

W sytuacji remisu – wskazanie bez  
dogrywki – system chorągiewkowy.

Grupa **C, D (5-4 kyu)**  
Grupa **B, C(3-1 kyu)**

### Jiyu Ippon Kumite

#### Ochraniacze obowiązkowe!

#### ATAK:

1. Kizamizuki jodan x1
2. Gyakuzuki chuda x1
3. Maegeri chuda x1
4. Ushirogeri chuda x1

\* pozycja **hidari** zenkutusu-dachi.

\* wykonanie ataku do 10 sekund.

#### OBRONA: GO-NO-SEN

- ✓ dowolny kontratak

\* pozycja **hidari** lub **migi** zenkutusu-dachi.

**Grupa C (3-1 kyu) w FINALE Ko-Go Kumite.**

**Ocena:** punkt techniczny wazami (4)  
ippon (10), według zasad Ko-Go Kumite.  
Reparaże.

W sytuacji remisu – wskazanie bez  
dogrywki – system chorągiewkowy.

Grupa **D (3-1 kyu)**

### Ko-Go Kumite

#### Ochraniacze obowiązkowe!

#### ATAK:

- ✓ według zasad Ko-Go Kumite.

\* pozycja **dowolna**

#### OBRONA:

- ✓ według zasad Ko-Go Kumite

\* pozycja **dowolna**

**Grupa D w FINALE Jiyu Kumite (wolna walka).**

**Ocena:** punkt techniczny wazami (4)  
ippon (10), według zasad Ko-Go Kumite.  
Reparaże.

W sytuacji remisu – wskazanie bez  
dogrywki – system chorągiewkowy.



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO



# KATA INDYWIDUALNE JUNIOR MŁODSZY - JUNIOR

**JUNIOR MŁODSZY:**  
**14-15 lat (ur. 2008, 2007)**

w 3 grupach stopni:

**9-7 kyu, 6-4 kyu.**

**Eliminacje-Półfinał-Finał:**

Kata HEIAN. Zapowiada sedzia.

Kata dopasowane do niższego stopnia.

**3 kyu-dan.**

**Eliminacje:**

Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi.

**Finał:**

Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA).

Zapowiada zawodnik.

**Ocena:** system chorągiewkowy. Repasaże.

**Ocena (3 kyu-dan):** system punktowy.

**JUNIOR:**  
**16-17 lat (ur. 2006, 2005)**

w 3 grupach stopni:

**9-7 kyu, 6-4 kyu.**

**Eliminacje-Półfinał-Finał:**

Kata HEIAN. Zapowiada sedzia.

Kata dopasowane do niższego stopnia.

**3 kyu-dan.**

**Eliminacje:**

Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi.

**Finał:**

Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA).

Zapowiada zawodnik.

**Ocena:** system chorągiewkowy. Repasaże.

**Ocena (3 kyu-dan):** system punktowy.



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO



# KUMITE INDYWIDUALNE

## JUNIOR MŁODSZY - JUNIOR

(9-7 kyu)

**Kihon Ippon Kumite**  
**Bez ochraniacza!**

**ATAK:**

1. Oi zuki jodan x1
2. Oi zuki chudan x1
3. Maegeri chudan x1
4. Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu)

\* pozycja **hidari** zenkutsu-dachi

**OBRONA:**

1. Age-uke / Gyakuzuki x1
2. soto-uke / Gyakuzuki x1
3. Maegeri chuda x1
4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od 6 kyu).

\*pozycja **hidari** lub **migi** zenkutsu-dachi.

**Ocena:** punkt techniczny wazari (4). Repasaże.

W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki – system chorągiewkowy.

(6-4 kyu)

**Jiyu Ippon Kumite**  
**Ochraniacze obowiązkowe!**

**ATAK:**

1. Kizamizuki jodan x1
2. Gyakuzuki jodan x1
3. Maegeri chuda x1
4. Ushirogeri chuda x1

\* pozycja **hidari** zenkutsu-dachi

\* wykonanie ataku do 10 sekund.

**OBRONA: GO-NO-SEN**

✓ dowolny kontratak

\*pozycja **hidari** lub **migi** zenkutsu-dachi.

**Ocena:** punkt techniczny wazari (4) ippon (10), według zasad Ko-Go Kumite. Repasaże.

W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki – system chorągiewkowy.

(3 kyu-dan)

**Ko-Go Kumite, Jiyu Kumite**  
**Ochraniacze obowiązkowe!**

**ATAK:**

**Junior młodszy:**

Eliminacje: Ko-Go Kumite

Półfinał: Jiyu Kumite

**Junior:**

Eliminacje: Ko-Go Kumite

Ćwierćfinał-Półfinał-finał: Jiyu Kumite



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO



## Kihon Ippon Kumite.

### Bez ochraniacza!

#### ATAK:

1. Oi zuki jodan x1
2. Oi zuki chudan x1
3. Maegeri chudan x1
4. Mawashigeri jodan x1 (od **6 kyu**)

\* można zmierzyć dystans tylko poprzez położenie dłoni (palców dłoni) wyprostowanych rąk na ramieniu osoby broniącej się.

\* **atak** z pozycji **hidari** zenkutsu-dachi według kolejności wykonania 1,2,3 i 4 (od 6 kyu).

ATAKUJĄCY ZAPOWIADA I WYKONUJE \*ATAK **DOPIERO PO POTWIERDZENIU „OSS” przez OBRONĘ.**

**Każda zła kolejność ataku** – punkt karny (Kei-koku).

**Każdy zły \*atak** – punkt karny (Kei-koku).

**W przypadku stwierdzenia kontaktu – ustalenie okoliczności i sankcji według przepisów KUMITE.**

#### OBRONA:

1. Age-uke / Gyakuzuki
2. Soto-uke / Gyakuzuki
3. Gedan-barai / Gyakuzuki
4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od **6 kyu**)

\* **obrona** oczekuje na atak w pozycji yoi-dachi bez **przygotowanego bloku**, (\*kontratak) wykonywany jest tylko na strefę **chudan GYAKU-ZUKI** z pozycji **hidari** lub **migi** zenkutsu-dachi.

**Każdy zły \*kontratak** – punkt karny (Kei-koku).

**W przypadku stwierdzenia kontaktu – ustalenie okoliczności i sankcji według przepisów KUMITE.**

**Ocena:** punkt techniczny wazari (4).

W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy. Repasaże.



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO



## Jiyu Ippon Kumite.

### Ochraniające obowiązkowe! (według opisu warunki startu dla zawodników – ochraniające).

#### ATAK:

1. Kizamizuki jodan x1
2. Gyakuzuki chudan x1
3. Maegeri chudan x1
4. Ushirogeri chudan x1

\* czas wykonania ataku do 10 sekund (przekroczenie czasu – utrata szansy wykonania ataku).

\* atak według kolejności wykonania 1,2,3,4 – atak z pozycji **hidari** zenkutsu-dachi.

\* atak może zostać wykonany po rozbiciu gardy u osoby broniącej się, jednak technika ataku musi zostać wykonana, jako kontynuacja rozbicia. W przypadku braku kontynuacji ataku technika rozbicia będzie uznana, jako wykonany atak.

✓ **bez zapowiedzi,**

✓ **bez straszenia,**

(każda symulacja ataku wykonana akcją ciała lub ręką lub nogą – uznana będzie, jako wykonana akcja ataku),

✓ **bez podcięć i przechwyty (dozwolone podcięcia i przechwyty od kategorii junior młodszy)**

(pierwsza próba wykonania – upomnienie ustne, każda kolejna próba – punkt karny Kei-koku).

**Każda zła kolejność ataku** – punkt karny (Kei-koku).

**Każdy zły atak** (w tym inna pozycja niż hidari zenkutsu-dachi) – punkt karny (Kei-koku).

**Każde wyjście poza strefę wyznaczającą pole walki** – punkt karny (Jogai).

### W przypadku stwierdzenia kontaktu – ustalenie okoliczności i sankcji według przepisów KUMITE.

#### OBRONA: GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)

\* kontratak musi być poprzedzony blokiem lub zbiciem ataku, obrona z pozycji **hidari** lub **migi** zenkutsu-dachi.

\* kontratak może zostać wykonany w przypadku przekroczenia dystansu (skrzyżowanie dłoni) przez atakującego, jednak tylko po uprzednim rozbiciu gardy bez przemieszczenia ciała w momencie rozpoczęcia rozbicia gardy.

#### Dozwolone kontrataki:

✓ dowolny kontratak.

✓ **bez podcięć i przechwyty (dozwolone podcięcia i przechwyty od kategorii junior młodszy)**

(pierwsza próba wykonania – upomnienie ustne, każda kolejna próba – punkt karny Kei-koku),

✓ **bez ostentacyjnego wycofywania się uniemożliwiający wykonanie technik atakującemu.**

(pierwsza próba wykonania – upomnienie ustne, każda kolejna próba – punkt karny Kei-koku),

**Każde wyjście poza strefę wyznaczającą pole walki** – punkt karny (Jogai).

**Każdy wcześniejszy kontratak** – punkt karny (Saki).

### W przypadku stwierdzenia kontaktu – ustalenie okoliczności i sankcji według przepisów KUMITE.

**Ocena:** punkt techniczny wazari (4) ippon (10), według zasad Ko-Go Kumite.

W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy. Repasaże.



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO



## KONKURENCJE INDYWIDUALNE

1. Obowiązują przepisy sędziowskie WTKF/ITKF.
2. W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem pucharowym z repasażami.
3. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
4. Zawodnik nie może startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
5. Chłopcy/Mężczyźni i Dziewczęta/Kobiety startują oddzielnie.
6. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku.
7. Kata indywidualne rozgrywane systemem chorągiewkowym, będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach.
8. Kata indywidualne:
  - ✓ grupa D (3-1 kyu) - od półfinału – ocena systemem punktowym,
  - ✓ grupa Junior Młodszy / Junior (3 kyu – dan) - ocena systemem punktowym.
9. Nagrody: Medale za 1, 2 i 3 miejsce w każdej konkurencji. Puchar za 1 miejsce w klasyfikacji generalnej w każdej grupie wiekowej i stopniu po dwóch turniejach. Punktacja: 1 miejsce 4 pkt., 2 miejsce 3 pkt., 3 miejsce 2 pkt. 4 miejsce 1 pkt. W przypadku remisu w klasyfikacji generalnej w pierwszej kolejności decyduje ilość 1 miejsc, w przypadku dalszego remisu zostanie rozegrana dogrywka w konkurencji kumite odpowiednim dla grupy wiekowej i stopnia.
10. Rozgrywki w systemie chorągiewkowym zapewniają 1 miejsce, 2 miejsce, 3 miejsca i 4 miejsce (pojedynki o miejsce 3 i 4).
11. Rozgrywki w systemie punktowym oraz konkurencje drużynowe zapewniają 1, 2, 3, 4.

## WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia).
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT, JKA, WSI, PZKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencje członkowską PUKT, nie dotyczy pozostałych federacji i związków.**
4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

### Uwaga:

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 wprowadzające zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011, badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

### **6. Ubezpieczenie NNW.**

### Uwaga!

Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127, poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

### **7. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**

### **8. Ochraniacze.**



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO





**Kihon Ippon KUMITE**  
**wszystkie grupy wiekowe**  
BEZ OCHRANIACZY

**Jiyu Ippon / Ko-Go / Jiyu KUMITE**  
**wszystkie grupy wiekowe**

OCHRANIACZE na zęby

**od grupy D** dodatkowe OCHRANIACZE na krocze u chłopców/mężczyzn i na piersi u dziewcząt/kobiet.

Ochraniacze muszą być założone bez względu na podkarate-gi.

Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.

### **9. Bezpieczeństwo startujących.**

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania nie może mieć na sobie:

- ✓ długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- ✓ pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (*lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach*), ortez (*lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów*).

### **10. Dokonanie opłaty startowej.**

**11. Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatora zawodów o posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO oraz oświadczenia Covid.**

### **ZAPISY I PŁATNOŚCI:**

**UWAGA: Zapisy w nieprzekraczalnym terminie do 1.07.2022r.**

Opłata Startowa 80 zł za dwa turnieje – dowolna ilość konkurencji

Opłata startowa wnoszona na konto: **67 1020 5356 0000 1702 0147 4691**

Liczba miejsc ograniczona (200 zawodników)

W razie pytań prosimy o kontakt z organizatorem: Radosław Niziołek tel. 781 788 588.

**A.** W przypadku stwierdzenia braków dotyczących warunków dla zawodników lub klubów – za termin zgłoszenia przyjmuje się termin uzupełnienia braków. Wówczas opłata startowa będzie dostosowana do terminu, w którym braki zostaną uzupełnione.

**B.** Brak dokonania opłaty startowej będzie również traktowany, jako brak formalny.

**C.** W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków. Zostaną poddane weryfikacji jedynie sprawy zgłoszone do dnia 1 lipca 2022.

**D.** Nie przewiduje się zawrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.

**E. Rejestracji na zawody (*sprawdzenie list startowych, oceny formalnej*) dokonują kierownicy ekip poszczególnych klubów. Wszystkie niezbędne do wypełniania dokumenty dotyczące turnieju zostaną do Państwa rozesłane oraz będą dostępne do pobrania na stronie [www.pukt.pl](http://www.pukt.pl).**

**SEDZIOWIE:** Informacje dla sędziów w odrębnej korespondencji.

### **WYŻYWIENIE:**

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej, szczegóły zostaną przygotowane i przesłane w odrębnej wiadomości.



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

