



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

Polska Unia Karate Tradycyjnego

ul. Grunwaldzka 15D, 32-005 Niepołomice  
[www.pukt.pl](http://www.pukt.pl)

---

**MISTRZOSTWA POLSKI  
POLSKIEJ UNII KARATE TRADYCYJNEGO  
w kategoriach: juniorów młodszych, juniorów,  
młodzieżowców, seniorów  
weteranów i mastersów**

**11 czerwca 2022 r., Lublin**

**DATA:** 11 czerwca 2022 r. (sobota)  
**MIEJSCE:** Hala Sportowo-Widowiskowa Globus, ul. Kazimierza Wielkiego 8, Lublin  
**ORGANIZATOR:** Polska Unia Karate Tradycyjnego  
Akademia Karate Daniela Iwanka, Klub Karate Tradycyjnego Chidori

**Program**

**sobota, 11 czerwca 2022**

10.00 kurs sędziowski

11.00-12.00 rozpoczęcie zawodów (dokładna godzina będzie podana po zamknięciu list startowych)

18.00 planowane zakończenie zawodów

18.30 zbiórka na schodach przy zamku, krótki trening i przemarsz na Plac Litewski – uroczyste otwarcie, prezentacja ekip.

**Szczegółowy harmonogram startów poszczególnych grup wiekowych zostanie ustalony na tydzień przed zawodami i wysłany do klubów.**

# REGULAMIN

## MISTRZOSTW POLSKI PUKT

w kategoriach: juniorów młodszych, juniorów, młodzieżowców, seniorów  
weteranów i mastersów

KONKURENCJE	
KATA INDYWIDUALNE	KATA DRUŻYNOWE
KUMITE INDYWIDUALNE	KUMITE DRUŻYNOWE
FUKU-GO	EN-BU

GRUPY	
<b>JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2008, 2007)</b> stopień: 6 kyu - dan	<b>JUNIOR: 16-17 lat (ur. 2006, 2005)</b> stopień: 5 kyu - dan
<b>MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2004- 2002)</b> stopień: 3 kyu - dan	<b>SENIOR: 21 lat i starsi (ur. 2001 i wcześniej)</b> stopień: 3 kyu - dan
<b>WETERAN: 35 lat i starsi (ur. 1987 i wcześniej)</b> stopień: 3 kyu – 2 dan	<b>MASTERS: 35 lat i starsi (ur. 1987 i wcześniej)</b> stopień: 3 dan i wyższe

JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur. 2008, 2007) stopień: 6 kyu - dan	
Kata indywidualne dziewcząt. Kata indywidualne chłopców.	<b>Eliminacje:</b> Kata do wyboru: Heian 3-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi.  <b>Final:</b> dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne niż w eliminacjach.
Kumite indywidualne dziewcząt. Kumite indywidualne chłopców.	<b>Eliminacje:</b> Ko-Go Kumite. <b>Półfinal-Final:</b> Jiyu Kumite.

JUNIOR: 16-17 lat (ur. 2006, 2005) stopień: 5 kyu- dan	
Kata indywidualne dziewcząt. Kata indywidualne chłopców.	<b>Eliminacje:</b> Kata do wyboru: Heian 4-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi.  <b>Final:</b> dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne niż w eliminacjach.
FUKU-GO dziewcząt. FUKU-GO chłopców.	<b>Kata:</b> KI-TEI. <b>Eliminacje:</b> Ko-Go Kumite, <b>Final:</b> Jiyu Kumite.
Kumite indywidualne dziewcząt. Kumite indywidualne chłopców.	<b>Eliminacje:</b> Ko-Go Kumite. <b>Ćwierćfinal-Półfinal-Final:</b> Jiyu Kumite.

**JUNIOR MŁODSZY + JUNIOR**  
**KATA DRUŻYNOWE, KUMITE DRUŻYNOWE, ENBU**

1. **Kata drużynowe dziewcząt:**  
(eliminacje Heian 3-5 lub dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w eliminacjach z BUNKAI).
2. **Kata drużynowe chłopców:**  
(eliminacje Heian 3-5 lub dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w eliminacjach z BUNKAI).
3. **Kumite drużynowe dziewcząt** - Jiyu Kumite.
4. **Kumite drużynowe chłopców** - Jiyu Kumite.
5. **EN-BU** dziewczyna / chłopiec.
6. **EN-BU** chłopiec /chłopiec.

*\* zawodnik z młodszej grupy wiekowej może zostać dołączony do starszej grupy (młodzieżowiec + senior), jednak może wystartować tylko w jednej drużynie.*

**MŁODZIEŻOWIEC: 18-19-20 lat (ur. 2004, 2003, 2002)**  
**stopień: 3 kyu- dan**

Kata indywidualne kobiet. Kata indywidualne mężczyzn.	Dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, <b>w finale</b> inne niż w eliminacjach.
FUKU-GO kobiet. FUKU-GO mężczyzn.	<b>Kata:</b> KI-TEI. <b>Kumite:</b> Jiyu Kumite.
Kumite indywidualne kobiet. Kumite indywidualne mężczyzn.	<b>Eliminacje:</b> Jiyu Kumite. <b>Finał:</b> Jiyu Kumite - Sanbon Shobu (3 mecze).

**SENIOR: 21 lat i starsi (ur. 2001 i wcześniej)**  
**stopień: 3 kyu- dan**

Kata indywidualne kobiet. Kata indywidualne mężczyzn.	Dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, <b>w finale</b> inne niż w eliminacjach.
FUKU-GO kobiet. FUKU-GO mężczyzn.	<b>Kata:</b> KI-TEI. <b>Kumite:</b> Jiyu Kumite.
Kumite indywidualne kobiet. Kumite indywidualne mężczyzn.	<b>Eliminacje:</b> Jiyu Kumite. <b>Finał:</b> Jiyu Kumite - Sanbon Shobu (3 mecze).

**MŁODZIEŻOWIEC + SENIOR**  
**KATA DRUŻYNOWE, KUMITE DRUŻYNOWE, ENBU**

1. **Kata drużynowe kobiet:** (dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w eliminacjach z BUNKAI).
2. **Kata drużynowe mężczyzn:** (dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w eliminacjach z BUNKAI).
3. **Kumite drużynowe kobiet** - Jiyu Kumite.
4. **Kumite drużynowe mężczyzn** - Jiyu Kumite.
5. **EN-BU** kobieta /mężczyzna.
6. **EN-BU** mężczyzna / mężczyzna.

*\* zawodnik z młodszej grupy (junior młodszy + junior) wiekowej może zostać dołączony do starszej grupy, jednak może wystartować tylko w jednej drużynie.*

**WETERAN: 35 lat i starsi (ur. 1987 i wcześniej)**  
**stopień: 3 kyu- 2 dan**

Kata indywidualne kobiet.  
Kata indywidualne mężczyzn.

Dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT,  
w **finale** inne niż w eliminacjach.

**MASTERS: 35 lat i starsi (ur. 1987 i wcześniej)**  
**stopień: 3 dan i wyższe**

Kata indywidualne kobiet.  
Kata indywidualne mężczyzn.

Dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT,  
w **finale** inne niż w eliminacjach.

**KONKURENCJE INDYWIDUALNE**

1. Kumite i fukugo prowadzone systemem pucharowym z repasażami.
2. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
3. Zawodnik **nie może** startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
4. Chłopcy/Mężczyźni i Dziewczęta/Kobiety startują oddzielnie.
5. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku.
6. W eliminacjach KATA dla grupy junior młodszy i junior ( kata wybiera zawodnik ) – ocena systemem chorągiewkowym. Półfinał i finał – ocena systemem punktowym.

## **WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia).
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencje członkowską PUKT.**
4. **Aktualne badania lekarskie (według obowiązującej ustawy) od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**
6. **Ubezpieczenie NNW.**  
*Uwaga!*  
Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127,poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.
7. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
8. **Ochraniacze.**

OCHRANIACZE na zęby, krocze u chłopców/mężczyzn i na piersi u dziewcząt/kobiet.

Ochraniacze muszą być założone bez względnie pod karate-gi.

Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.

## 9. **Bezpieczeństwo startujących.**

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może mieć na sobie:**

- długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (*lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach*), ortez (*lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów*).

## 10. **Dokonanie opłaty startowej.**

## 11. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatora zawodów o posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO oraz oświadczenia Covid.**

## **WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:**

Posiadanie przez klub **WAŻNEJ NA ROK 2022 LICENCJI UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM.**

Koszt licencji: 300 zł

Konto PUKT: 41 1050 1445 1000 0090 8083 7249

## **WARUNKI DLA TRENERA (COACHA):**

1. Coach musi posiadać rekomendację (nie ma obowiązku posiadania stopnia DAN) władz klubu, który prezentuje w formie pisemnej, którą składa do biura zawodów bądź przesyła skanem na adres e-mail organizatora.
2. W czasie zawodów 1 coach na 10 zawodników musi być ubrany w karate-gi lub dres klubowy oraz założony specjalny identyfikator przekazany przez organizatora (tylko osoby tak przygotowane będą mogły wejść w strefę rozgrywania zawodów).

## **ZAPISY I PŁATNOŚCI:**

**UWAGA: Zapisy zostaną uruchomione 02.05.2022r. i potrwać do 31.05.2022.**

Zapisy odbywają się poprzez PUKT FIGHT. Instrukcja jak zgłosić zawodników znajduje się na stronie <https://fght.pukt.pl/help/sign-pukt>.

W razie problemów zapytania prosimy kierować na [system@pukt.pl](mailto:system@pukt.pl).

## **OPŁATY:**

<b>L.p.</b>	<b>Termin zgłoszenia</b>	<b>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</b>
I termin	<b>do 23 maja 2022</b>	Konkurencja indywidualna: <b>70 zł/osoba</b> Konkurencja drużynowa: <b>90 zł /drużyna</b>
II termin	<b>do 31 maja 2022</b>	Konkurencja indywidualna: <b>90 zł/osoba</b> Konkurencja drużynowa: <b>110 zł /drużyna</b>

## **OPŁATY:**

**Opłat startowych prosimy dokonywać przelewem na konto PUKT:**

**Polska Unia Karate Tradycyjnego**

**nr konta: 41105014451000009080837249**

**ul. Grunwaldzka 15D, 32-005 Niepołomice**

W tytule płatności należy wpisać „MP2022/Nazwa Klubu”

Plik z potwierdzeniem płatności jako dokument w formacie pdf należy dołączyć do zgłoszenia w systemie **PUKT Fight** za pośrednictwem [www.system.pukt.pl/](http://www.system.pukt.pl/).

lub

**Opłaty startowe dokonujemy za pośrednictwem PUKT Fight.**

- A.** W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków.
- B.** Nie przewiduje się zawrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
- C.** **Rejestracji na zawody (sprawdzenie list startowych, oceny formalnej) dokonują kierownicy ekip poprzez przesłanie skanem na adres e-mail: [biuro@pukt.pl](mailto:biuro@pukt.pl) następującej dokumentacji: ostateczna lista zawodników, oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW i aktualnych badań lekarskich, RODO i zgoda na udostępnianie wizerunku. Wszystkie dokumenty zostaną do Państwa rozesłane oraz będą do pobrania na stronie [www.pukt.pl](http://www.pukt.pl).**