**V Puchar Świętego Mikołaja w**

**KARATE TRADYCYJNYM**

**Termin:** 05 Grudzień 2021 r. (Niedziela)

# Godzina: 11.00 trening Rozgrzewka (przyjazd ekip 10.30)

**Miejsce:** Biłgoraj Hala Sportowa OSiR ul. Targowa 15

**Warunki startu dla zawodników:**

1. Odpowiedni wiek i stopień wg regulaminu zawodów.
2. Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadający certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej.
3. Ubezpieczenie NNW
4. Posiadanie pisemnej zgody opiekuna prawnego na start w zawodach.
5. Ze względów bezpieczeństwa w konkurencji kumite **obowiązkowe są ochraniacze na zęby, krocze u mężczyzn oraz piersi u kobiet.**
6. Dokonanie opłaty startowej **60 zł** – płatność gotówką przed zawodami wraz z Listą Zawodników.

**Informacje dotyczące sędziów:**

Każdy klub, którego zawodnik startuje w turnieju powinien wytypować co najmniej jednego sędziego. Jest możliwość zgłoszenia większej liczby sędziów. Propozycje sędziów, które powinny zawierać imię i nazwisko oraz stopień należy przesłać wraz z listą zgłoszeń zawodników.

**Zgłoszenia:** listy zawodników należy wysyłać na adres e-mail: **daniel.iwanek@onet.pl** lub **u swojego instruktora** najpóźniej do dnia **1 grudnia 2021 r. do godz. 22.00.**

**Organizator:** Akademia Karate Daniela Iwanka, Biłgorajski Klub Karate Tradycyjnego, Biłgorajska Akademia Sztuk walki.

Tel.inf. Daniel Iwanek 507 197 539

www.danieliwanek.pl

**Nagrody**

Wszyscy startujący zawodnicy otrzymają **Paczki oraz DYPLOMY** za udział, a

Zwycięzcy Otrzymują **Puchar .** Miejsca **1-3** nagradzane są **medalem i dyplomem**.

**Zapraszamy !!!**

**Regulamin Turnieju**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzieci** | | | | | | | |
| **Grupa** | | | | | | | |
| **Lp** | **Rocznik** | **9 kyu** | **8 kyu** | **7 kyu** | **6 kyu** | **5-4 kyu** | **3-1 kyu** |
| **1** | 2011-2010 | eliminacje:  **Kichon**  finał:  **heian shodan** | eliminacje:  **heian Shodan**  finał:  **heian nidan** | eliminacje:  **heian Nidan**  finał:  **heian sandan** | eliminacje:  **heian**  **Sandan**  Finał:  **heian**  **yondan** | eliminacje:  **heian**  **1-4**  finał:  **heian**  **godan** | kata:  **-Bassai Dai**  **-Jion**  **-Kanku Dai** |
| **2** | 2013-2012 |
| **3** | 2014 i młodsi |
| -Kichon dla 9 kyu: Choku zuki, Ageuke, Maigeri po (5 X)  -Dziewczęta i chłopcy startują w osobnych grupach  - Do rozegrania konkurencji wymagany jest udział minimum 4 zawodników. W przypadku braku wymaganej liczby osób grupy zostają połączone: dziewczęta/chłopcy lub do grupy wyższej. | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Młodzik** | | |
| **Młodzik (12-13 lat)**  **(ur.2009-2008)** | | |
|  | **Kata** | **Kumite** |
| **8,7 kyu** | ***Eliminacje*** : heian schodan  Finał: heian Nidan | ***Kichon Ipon Kumite***  **Ataki;** Jodan Oizuki, Chudan Oizuki, Maigeri,  **Obrona:** Ageuke,sotouke,gedanbarai  **Kontratak**:Gyakuzuki |
| **6,5,4 kyu** | ***Eliminacje*** :kata heian 1-5  Finał: heian Godan | ***Jiyu ippon kumite***  **Ataki;** Jodan Oizuki, Chudan gyakuzuki, Maigeri,Mawaschigeri,  **Obrona:** Ageuke,sotouke,gedanbarai,uchiuke  **Kontratak**:Gyakuzuki |
| **3-1 kyu** | ***Eliminacje*** :kata heian 1-5  **Finał:** do wyboru kata: Bassai Dai | ***Jiyu ippon kumite***  **Ataki;** Jodan Oizuki, Chudan Oizuki, Maigeri,Mawaschigeri,  Tokui Technika Zapowiadana  **Obrona:** Dowolna |
| **Młodzież** | | |
| **Junior Młodszy (14-15 lat)**  **(ur.2007-2006)** | | |
|  | **Kata** | **Kumite** |
| **6 kyu-dan** | ***Eliminacje*** :kata heian 1-5  **Finał:** do wyboru kata: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, En-Pi | ***Eliminacje:*** ko-go kumite  **Finał**: Jiyu Kumite(wolna walka, 1,5minuty) |
| **Junior (16-17 lat)**  **(ur. 2005-2004)** | | |
|  | **Kata** | **Kumite** |
| **5 kyu-dan** | ***Eliminacje :***kata heian 1-5  **Finał:** do wyboru kata: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, En-Pi | ***Eliminacje i Finał:*** Jiyu **Kumite**(wolna walka, 1,5minuty) |
| - Dziewczęta i chłopcy startują w osobnych grupach  - Do rozegrania konkurencji wymagany jest udział minimum 4 zawodników. W przypadku braku wymaganej liczby osób grupy zostają połączone: dziewczęta/chłopcy lub do grupy wyższej.  - Zawodnicy początkujący w kategorii młodzież startują razem w konkurencji kata heian 1-3  **UWAGA!!!** Planowane są Konkurencje; **KATA DRUŻYNOWE i ENBU** w zależności od liczby zgłoszonych zawodników i poszczególnych grup wiekowych | | |