**SUMMER CAMP   
OBÓZ TRENINGOWY NAD MORZEM W SIANOŻĘTACH**

**Wszystkich, którzy lubią morze, plażę i aktywny wypoczynek zapraszamy na obóz w Sianożętach. Przez dziesięć dni będziemy korzystać z dobrodziejstw morskiego powietrza. Program pobytu wypełnią zaś treningi, gry i zabawy oraz liczne atrakcje.**

Treningi poprowadzą multimedaliści mistrzostw Polski, Europy i świata: m.in. Paweł Janusz 5 Dan, Łukasz Wójcik 5 Dan, Anna Kulczyńska 5 Dan, Daniel Iwanek 4 Dan, Michał Janusz 4 Dan, Wiktor Staszak 2 Dan, Paweł Tomasik 2 Dan. To niezwykle doświadczeni zawodnicy, którzy stawali na podium najważniejszych krajowych i międzynarodowych zawodów niemal w każdej konkurencji (kata, kata drużynowe, kumite, kumite drużynowe, fukugo).

**Termin:**   
***30 lipca – 9 sierpnia 2021( 10 dni)*  
  
Miejsce:**Ośrodek Wypoczynkowy Neptun, ul. Promenada 1, 78-111 Sianożęty

**Cena:** 1450 zł (bez transportu)

**Transport:** we własnym zakresie

Jest możliwość wykorzystania **bonu turystycznego.  
  
Ilość miejsc jest ograniczona!**

**W cenie obozu:**- zakwaterowanie w ośrodku położonym w odległości 50 m od linii brzegowej morza, z dala od dróg  
komunikacyjnych w pokojach 2, 3, 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym  
- całodzienne wyżywienie (trzy posiłki + deser)  
- całodobowe udostępnianie niegazowanej wody mineralnej  
- inhalacje solankowo-jodowe, co drugi dzień  
- opiekę instruktorską, opiekę pielęgniarsko-lekarską przez całą dobę  
- nadzór ratowników (zatrudnionych przez ośrodek)  
- wycieczki rowerowe (rowery do dyspozycji w ośrodku), piesze wycieczki  
- ognisko z pieczeniem kiełbasek  
- gry zespołowe (profesjonalne boiska na terenie ośrodka)  
- treningi karate tradycyjnego - program szkoleniowy dla kadry PUKT  
- koszulkę oraz dyplom (lub medal)

**Tel.Inf.507197539 Daniel Iwanek**