**,, RODZINNY PUCHAR”2019**

**14.09.2019 (sobota)godz.14.00**

BOISKO SPORTOWE Marysin ul.Ziemska

W programie;

* Turniej Rodzinny
* Konkursy,gry,zabawy dla dzieci i dorosłych
* Dmuchańce dla najmłodszych i inne atrakcje- niespodzianki.
* Grilowanie Konkurs Ciast**.**

***Regulamin;***

1. Karatecy startują w Konkurencji Kata dostosowanej do stopnia umiejętności
2. Osoby z rodziny nie uprawiające Karate mają Tor przeszkód na czas oraz Gimnastyka dla Mam, Pompki dla Ojców☺

***przyznawanie punktów:***

* miejsce 1 – 5pkt
* miejsce 2 – 3pkt
* miejsce 3 – 2pkt
* miejsce 4 – 1pkt

oraz dodatkowy punkt za każdego uczestnika w turnieju z drużyny/rodziny.

Zwycięża rodzina, która zbierze najwięcej punktów.

***Nagrody:***

* 1. Wszyscy startujący zawodnicy otrzymują dyplomy uczestnictwa i medale pamiątkowe.
* 2. Najlepsza Drużyna otrzymuje puchar.

***Warunki startu dla zawodników:***

1. Dokonanie zgłoszenia drużyny do startu (min.: 2 osoby w tym przynajmniej jedna trenująca karate). Uwaga: w składzie drużyny może znaleźć się jedynie członkowie jednej rodziny (najbliższej lub dalsi krewni).

2. Wyrażenie zgody na udostępnianie wizerunku w materiałach informacyjnych i relacjonujących związanych z imprezą.

***Zgłoszenia:***

Należy przesyłać na właściwej karcie zgłoszeniowej na adres: daniel.iwanek@onet.pl do dnia **13.09.2019 r.**