****Rodzinny Wyjazd Rekreacyjno-Sportowy ,,Na Roztocze” Lipowiec 2021

TERMIN; **27.06-03.07.2021r** MIEJSCE; **Agroturystyka ,,Polana”;www.polana.info.pl**

**PROGRAM**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIEDZIELA (27.06)** | **PONIEDZIAŁEK (28.06)** | **WTOREK (29.07)** | **ŚRODA (30.06)** | **CZWARTEK (01.07)** |
| g. 17.00-18.00 – przyjazd  i zakwaterowanie  g.18.00-Spotkanie Organizacyjne  g.19.00 – Kolacja ognisko  **Degustacja Wina, zwiedzanie Winnicy** | g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana  (DLA CHĘTNYCH)  g.8.00- śniadanie  g.10.00 trening lub Atrakcje  g. 14.00 –obiad  16.00-18.00 Trening lub zajęcia rekreacyjne  g. 18.00- kolacja  g. 19.00-20.00 trening Wieczorny  g. 20.00 Wieczór Filmowy | g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana  (DLA CHĘTNYCH)  g.8.00- śniadanie  g.10.00 trening lub Atrakcje  g. 14.00 –obiad  16.00-18.00 Trening lub zajęcia rekreacyjne  g. 18.00- kolacja  g. 19.00-20.00 trening Wieczorny  g. 20.00 Wieczór Filmowy | g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana  (DLA CHĘTNYCH)  g.8.00- śniadanie  g.10.00 trening lub Atrakcje  g. 14.00 –obiad  16.00-18.00 Trening lub zajęcia rekreacyjne  g. 18.00- kolacja  g. 19.00-20.00 trening Wieczorny  g. 20.00 Wieczór Filmowy | g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana  (DLA CHĘTNYCH)  g.8.00- śniadanie  g.10.00 trening lub Atrakcje  g. 14.00 –obiad  16.00-18.00 Trening lub zajęcia rekreacyjne  g. 18.00- kolacja  g. 19.00-20.00 trening Wieczorny  g. 20.00 Wieczór Filmowy |
| **PIĄTEK (02.07)** | **SOBOTA (03.07)** | **Atrakcje:** | **Niezbędny sprzęt obozowy:** | |
| g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana  g.8.00- śniadanie  g. 15.00 –obiad  16.00-18.00 **EGZAMINY na stopnie Uczniowskie.**  g. 18.00- trening o zachodzie słońca  g. 19.00-Ognisko i Dyskoteka  ,,Sajonara Party | g.8.00- śniadanie  g.10.00- 12.00 – wykwaterowanie  G.12.00 **Wspólny Obiad uczestników.** | **w zależności od Pogody i Możliwości.**  **Zwiedzanie okolicy rajd Pieszy i Rowerowy,** **Przejażdżki Qadem**  **Kulig na wozach, spływ kajakowy,**  **Zwiedzanie Zamościa, Zwiedzanie Szumów i Kamieniołomów, Gra Terenowa.** | - kimono karate lub strój sportowy( dla poczatkujących)  - ubiory treningowe (strój sportowy, obuwie sportowe, strój kąpielowy.)  -w przypadku upałów nakrycie głowy (czapka, chusta) ,woda  - swoje rowery( istnieje możliwość wypożyczenia)  -Maseczki i Rękawiczki☺ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Zakwaterowanie i koszty*** | ***Kadra administracyjno - pedagogiczna*** | ***Regulamin obozu*** |
| **1.Nocleg w Domkach.** – zakwaterowanie, wyżywienie, treningi, Ubezpieczenie NNW. –koszt **999 zł**  **2. Nocleg swoje Namioty i swój Camping**– wyżywienie, treningi,Ubezpieczenie NNW. –koszt  **799zł**  **4.Rezerwację i opłatę zaliczkową w kwocie -200 zł** należy dokonać do **31 maja u instruktora prowadzącego!!!**  **Uwaga!!!**Liczba Miejsc ograniczona. | Administracja, Kierownik Wyjazdu oraz instruktor prowadzący 3 krotny Mistrz Świata:  **Daniel Iwanek -4 Dan tel.: 507 197 539**  **www.danieliwanek.pl,daniel.iwanek@onet.pl** | **1.Sprawy porządkowe:**  - obowiązuje udział we wszystkich zajęciach  - przestrzeganie zasad kultury, higieny i porządku  - zakaz samowolnego opuszczania ośrodka  - zachowanie zasad bezpieczeństwa. |