****Rodzinny Wyjazd Rekreacyjno-Sportowy ,,Na Roztocze” Lipowiec 2021

 TERMIN; **27.06-03.07.2021r** MIEJSCE; **Agroturystyka ,,Polana”;www.polana.info.pl**

**PROGRAM**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIEDZIELA (27.06)** | **PONIEDZIAŁEK (28.06)** | **WTOREK (29.07)** | **ŚRODA (30.06)** | **CZWARTEK (01.07)** |
| g. 17.00-18.00 – przyjazd  i zakwaterowanie g.18.00-Spotkanie Organizacyjneg.19.00 – Kolacja ognisko**Degustacja Wina, zwiedzanie Winnicy** | g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana  (DLA CHĘTNYCH)g.8.00- śniadanieg.10.00 trening lub Atrakcjeg. 14.00 –obiad16.00-18.00 Trening lub zajęcia rekreacyjne g. 18.00- kolacjag. 19.00-20.00 trening Wieczornyg. 20.00 Wieczór Filmowy | g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana  (DLA CHĘTNYCH)g.8.00- śniadanieg.10.00 trening lub Atrakcjeg. 14.00 –obiad16.00-18.00 Trening lub zajęcia rekreacyjne g. 18.00- kolacjag. 19.00-20.00 trening Wieczornyg. 20.00 Wieczór Filmowy | g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana  (DLA CHĘTNYCH)g.8.00- śniadanieg.10.00 trening lub Atrakcjeg. 14.00 –obiad16.00-18.00 Trening lub zajęcia rekreacyjne g. 18.00- kolacjag. 19.00-20.00 trening Wieczornyg. 20.00 Wieczór Filmowy | g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana  (DLA CHĘTNYCH)g.8.00- śniadanieg.10.00 trening lub Atrakcjeg. 14.00 –obiad16.00-18.00 Trening lub zajęcia rekreacyjne g. 18.00- kolacjag. 19.00-20.00 trening Wieczornyg. 20.00 Wieczór Filmowy |
| **PIĄTEK (02.07)** | **SOBOTA (03.07)** | **Atrakcje:** | **Niezbędny sprzęt obozowy:** |
|  g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polanag.8.00- śniadanieg. 15.00 –obiad16.00-18.00 **EGZAMINY na stopnie Uczniowskie.**g. 18.00- trening o zachodzie słońcag. 19.00-Ognisko i Dyskoteka  ,,Sajonara Party | g.8.00- śniadanieg.10.00- 12.00 – wykwaterowanie G.12.00 **Wspólny Obiad uczestników.** | **w zależności od Pogody i Możliwości.****Zwiedzanie okolicy rajd Pieszy i Rowerowy,** **Przejażdżki Qadem** **Kulig na wozach, spływ kajakowy,****Zwiedzanie Zamościa, Zwiedzanie Szumów i Kamieniołomów, Gra Terenowa.** | - kimono karate lub strój sportowy( dla poczatkujących)- ubiory treningowe (strój sportowy, obuwie sportowe, strój kąpielowy.)-w przypadku upałów nakrycie głowy (czapka, chusta) ,woda- swoje rowery( istnieje możliwość wypożyczenia)-Maseczki i Rękawiczki☺ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Zakwaterowanie i koszty*** | ***Kadra administracyjno - pedagogiczna*** | ***Regulamin obozu*** |
| **1.Nocleg w Domkach.** – zakwaterowanie, wyżywienie, treningi, Ubezpieczenie NNW. –koszt **999 zł** **2. Nocleg swoje Namioty i swój Camping**– wyżywienie, treningi,Ubezpieczenie NNW. –koszt  **799zł****4.Rezerwację i opłatę zaliczkową w kwocie -200 zł** należy dokonać do **31 maja u instruktora prowadzącego!!!****Uwaga!!!**Liczba Miejsc ograniczona.  |  Administracja, Kierownik Wyjazdu oraz instruktor prowadzący 3 krotny Mistrz Świata:**Daniel Iwanek -4 Dan tel.: 507 197 539****www.danieliwanek.pl,daniel.iwanek@onet.pl** | **1.Sprawy porządkowe:**- obowiązuje udział we wszystkich zajęciach- przestrzeganie zasad kultury, higieny i porządku- zakaz samowolnego opuszczania ośrodka- zachowanie zasad bezpieczeństwa. |