



**Międzywojewódzka  
Liga Karate Tradycyjnego 2017  
TURNIEJ I**

---

**PROGRAM RAMOWY ZAWODÓW**

---

**14.10.2017 r. RYKI**

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 przy ul. Słowackiego 2  
(wejście od tyłu – będą strzałki informacyjne)

**09.30** przyjazd zawodników

**09.30** odprawa sędziów

**10.00** rozgrzewka i trening ogólny

**10.20** rozpoczęcie zawodów, grupa A, B, E i F

**13.00** grupa C i D

**16.00** zakończenie zawodów

Będzie możliwość zakupu na miejscu ciepłych posiłków, kawy, napojów i słodczy.