

PROGRAM

NIEDZIELA (02.07) g. 15.00-18.00 – przyjazd i zakwaterowanie g. 18.00-Spotkanie Organizacyjne g. 19.00 – kolacja ognisko Degustacja Wina zwiedzanie Winnicy	PONIEDZIAŁEK (03.07) g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana g.8.00- śniadanie g.10 Atrakcja: Zwiedzanie Wąwozów ,Okolicy Rajd Pieszy g. 15.00 –obiad 16.00-18.00 zajęcia rekreacyjne (gry zespołowe) g. 18.00- kolacja g. 19.00-20.00 trening Wieczorny g. 20.00 Wieczór Filmowy	WTOREK (04.07) g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana g.8.00- śniadanie g.9.30 Atrakcja: Wycieczka do Zamościa, Zwierzynca, Kamieniołom w Józefowie i Szumy-Czarterowe Pole. g. 18.30- Obiada- kolacja g. 19.00-20.00 trening Jogi i rozciągania g. 20.00 Wieczór Filmowy	ŚRODA (05.07) g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana g.8.00- śniadanie g.10 Atrakcja: Rajd Rowerowy g. 15.00 –obiad 16.00-18.00 zajęcia rekreacyjne (gry zespołowe) g. 18.00- kolacja g. 19.00-20.00 trening Wieczorny g. 20.00 Wieczór Filmowy
CZWARTEK (06.07) g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana g.8.00- śniadanie g.10 Atrakcja: Splyw Kajakowy g. 15.00 –obiad 16.00-18.00 zajęcia rekreacyjne (gry zespołowe) g. 18.00- kolacja g. 19.00-20.00 trening Wieczorny g. 20.00 Wieczór Filmowy	PIĄTEK (07.07) g.7.00 Trening o wschodzie słońca Polana g.8.00- śniadanie g.10 Atrakcja: Przejażdżka Konno Lub Qadem Mecz Piłki Siatkowej i Nożnej g. 15.00 –obiad 16.00-18.00 EGZAMINY na stopnie Uczniowskie. g. 18.00- trening o zachodzie słońca g. 19.00-Ognisko i Dyskoteka „Sajonara Party	SOBOTA (08.07) g.8.00- śniadanie g.10.00- 12.00 – wykwaterowanie G.12.00 Wspólny Obiad uczestników. (jeżeli Rodzice przyjezdni chcą zamówić obiad proszę o telefon dwa dni wcześniej- kierownik Obozu Daniel Iwanek)	Niezbędny sprzęt obozowy: - kimono karate - ubiory treningowe (strój sportowy, obuwie sportowe, strój kąpielowy.) -w przypadku upałów nakrycie głowy (czapka, chusta) woda - swoje rowery (jeżeli nie ma to korzystamy z wypożyczalni)

Zakwaterowanie i koszty 1.Nocleg w Domkach. – zakwaterowanie, wyżywienie, treningi i pełen pakiet Atrakcji, Ubezpieczenie NNW. -790 zł 2. Nocleg swoje Namioty i swój Camping– wyżywienie, treningi i pełen pakiet Atrakcji, Ubezpieczenie NNW. 590 zł 3.Oplaty dla osób niekorzystających z pakietu. -zajęcia szkoleniowe 150 zł. (całość),30 zł. (1 dzień2treningi) 4.Rezerwację i opłatę zaliczkową w kwocie -200 zł	Kadra administracyjno - pedagogiczna Administracja, Kierownik obozu oraz instruktor prowadzący 3-krotny Mistrz Świata: Daniel Iwanek tel.: 507 197 539 www.danieliwanek.pl,daniel.iwanek@onet.pl <i>Dla osób niepełnoletnich, którzy wybierają się bez Opieki Rodziców zorganizowana zostanie dodatkowa opieka pedagogiczna: jeden opiekun na 15 niepełnoletnich uczestników obozu.</i>	Regulamin obozu 1.Sprawy porządkowe: - cisza nocna ; 22.00-6.30 - obowiązuje udział we wszystkich zajęciach - przestrzeganie zasad kultury, higieny i porządku - zakaz samowolnego opuszczania ośrodka - zachowanie zasad bezpieczeństwa. 2. Niezbędny sprzęt sportowy: - kimono karate - ubiory treningowe (strój sportowy, obuwie sportowe, strój kąpielowy.) -w przypadku upałów nakrycie głowy (czapka,chusta)
należy dokonać do 30 maja u instruktora. Pozostałą kwotę do 30 czerwca. Uwaga!!! Liczba Miejsc ograniczona Uczestnicy Obozu otrzymują Dyplomy i koszulki w cenie obozu.	Do ubezpieczenia NNW potrzebny będzie Pesel Uczestnika Obozu, a do koszulki rozmiar uczestnika.	